

ひとりじゃないよ  いっしょに話そう



# ヤングテレホン相談

秘密は守るよ  
名前は言わなくてもいいよ

元気に  
なった!

話せて良かった  
です!

気持ちが楽に  
なりました!

だれに相談し  
たらいいのか  
分からない

何だか毎日  
つらいな。

ひとり  
じゃないよ  
いっしょに話そう

悩んでいることがあるとき  
だれかと話したいとき  
さびしいとき...  
話してみませんか?



☎ 0120-002-910

〈電話ができる時間〉

月~金 / 15:30~21:00 土 / 13:00~17:00

(祝日をのぞく) 最終 受付: 終了15分前

対象者 「19才以下とその保護者」

Eメール相談 [yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp)

