

# かみみぞみなみしょうがっこう たいいくがくしゅう する ー する 上 溝 南 小 学 校 体 育 学 習 7 つ の ル ー ル

## 1. たいいくぎ うんどう 1. 体育着で運動します

はん はだぎ き たいつ れぎんす ぼうかんしたぎ  
半そでの肌着は着てもいいです。タイツ、レギンス、防寒下着はやめましょう。

## 2. さむ じき たいいくよう うわぎ なが き 2. 寒い時期は体育用の上着や長ズボンを着てもいいです。

ふーど うわぎ ぽたん ふあすなー ころ  
※フードがついている上着や、ボタン、ファスナーなど転んだときなど、けがに  
つながる場合のある服はやめましょう。

## 3. あかしろ うんどう 3. 赤白ぼうしをかぶって運動をします。

しゅもく あんぜん とき せんせい はなし き  
※種目によっては安全のため、かぶらない時もあるので先生の話をよく聞いて  
うんどう  
運動をしましょう。

## 4. たいいくぎ うわぎ ず ぽん なか い 4. 体育着の上着はしっかりとズボンの中に入れます。

きおん い とき せんせい はなし き  
※気温によりズボンに入れない時もあるので、先生の話をよく聞きましょう

## 5. たいいくがくしゅう けんかく とき いえ ひと ようし りゆう か 5. 体育学習を見学する時、家の人から用紙に理由を書いてもらいます。

## 6. たいいくかん たいいく がくしゅう おこな とき たいいくかん 6. 体育館で体育の学習を行う時には、体育館ばきにはきかえます。

## 7. うんどうけい くらぶ かつどう うえ か する ー する まも 7. 運動系のクラブ活動でも上に書いてあるルールを守って

うんどう ねんせい いじょう  
運動します。(4年生以上)

せんせいかた たいいくぎ ちゃくよう じどう げんそくけんかく ねが  
(先生方へ) 体育着を着用していない児童は原則見学でお願いします。

