

日 課 表 (令和8年度)

相模原市立上溝南小学校

A日課

登校時間 8:00~8:20

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | A4 |
|-----------------|--|------------------------------|---------------------------------|----------------------|-------------|---------------------|
| 8:30~ 8:40 | さわやか タイム | 朝 会 <small>(さわやか)</small> | さわやか タイム | さわやか タイム | さわやか タイム | さわやか タイム |
| 8:40~ 8:50 | 朝 の 会 | | | | | 朝の会 |
| 8:50~ 9:35 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9:40~ 10:25 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 10:25~ 10:45 | 中 休 み | | | | | 中休み |
| 10:45~ 11:30 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 11:35~ 12:20 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 12:20~ 13:05 | 給 食 | | | | | 給食 |
| 13:05~13:10 | 給食片付け・教室整理 | | | | | 片付け |
| 13:10~13:20 | 清掃 | 委員会活動等 ロング 昼休み | 清掃 | 委員会活動等 ロング 昼休み | 清掃 | 清掃 |
| 13:20~ 13:45 | 昼休み <small>(1年勝りの会 13:20~13:30)</small> | | 昼休み | | 昼休み | 帰りの会 13:20~13:30 |
| 13:45~ 14:30 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 14:35~ 15:20 | 帰りの会 14:30~14:40 | 6 | 帰りの会 14:30~14:40 | 6 | 6 | |
| 15:20~ 15:30 | 14:45 下校 | | (クラブ) (委員会) (14:45~15:30) | | | 帰りの会 |
| 15:35 | | 下校 | 下校 | 下校 | 下校 | |

B日課

| 時間 | B4 |
|-----------------|---------|
| 8:30~ 8:35 | 朝の会 |
| 8:35~ 9:20 | 1 |
| 9:25~ 10:10 | 2 |
| 10:10~ 10:30 | 中休み |
| 10:30~ 11:15 | 3 |
| 11:20~ 12:05 | 4 |
| 12:05~ 12:15 | 帰りの会 |
| 12:20 | 下校 |
| | *給食のない日 |

| A日課 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | A4 |
|------|-----------|------------|-------------|------------|------------|---------|
| 下校時刻 | 1年 13:30 | 1・2年 14:45 | 全校 14:45 | 1・2年 14:45 | 1~3年 14:45 | 全校13:30 |
| | 2~6年14:45 | 3~6年15:35 | (4~6年15:35) | 3~6年15:35 | 4~6年15:35 | |

| B日課 | B4 |
|--------------------------|-------|
| 下校最終時刻 (昇降口を出る 時刻) | 12:20 |

*さわやかタイム：落ち着いた学校生活スタートできるように、朝読書・学年集会・基礎基本の学習等を行う時間。

☆クラブ・委員会が実施される場合のみ、水曜の6校時あり（4~6年の下校15:35になります。）